



Утверждаю:

Директор школы

Первухина Н.П.

"02" сентября 2021

**Меню для детей с 7-11 лет
на 02 сентября 2021г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,3	18,1	95,8	600	
Каша геркулесовая жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,45
Бутерброд с сыром	20/5/10	1,8	7,1	9,9	111	9,14
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	3,2	2,7	15,9	101	5,18
печенье	40	1,1	14,5	21,0	102	11,00
яблоко	314	1,3	0,7	37,5	162	34,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,96
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0,72
ИТОГО:						80,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____