

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, основной общеобразовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ с.Окунёво и УМК «Школа России» к учебникам: В.И.Лях. Физическая культура. 1-4 класс. - Москва: Просвещение, 2017.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Основные задачи реализации содержания:

- Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Базовым результатом образования в области физической культуры в начальной школе является освоение учащимися основ физкультурной деятельности. Кроме того, предмет «Физическая культура» способствует развитию личностных качеств учащихся и является средством формирования у обучающихся универсальных способностей (компетенций). Эти способности (компетенции) выражаются в метапредметных результатах образовательного процесса и активно проявляются в разнообразных видах деятельности (культуры), выходящих за рамки предмета «Физическая культура».

В соответствии с учебным планом МАОУ СОШ с.Окунёво предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс по три часа в неделю, по 102 часа в год.

В рабочей программе для каждого класса учитывается изучение обучающимися региональных особенностей и включены отдельные темы основ безопасности жизнедеятельности (всего по 7 часов в год). Кроме того включены упражнения корригирующей гимнастики, направленные на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, которые проводятся на каждом уроке.